НОВЫЙ РЕГИОН
ЗДОРОВЬЕ
Ленинградская область

Абрамова Элеонора

По сугробам ноги ходят.
Спор с сугробами заводят:
- Не увязнем мы в снегу, -
Говорили на бегу,
- И пройдем там, где нам нужно.
Лыжи нас поддержат дружно,
Им сугробы не помеха.
Снег для них - одна утеха

Здоровый выходной в нашей семье

Липецкая область
ЗДОРОВЫЙ РЕГИОН

Базыкина Ксения

Настольный теннис с детства я люблю
За быстроту принятия решенья.
Здесь всё решает миг, поверьте мне,
Всё измеряется на уровне виденья.

Здоровый выходной в нашей семье

Липецкая область
ЗДОРОВЫЙ РЕГИОН

Схема канатных дорог и трасс
на горе Эльбрус

Волкова Владислава

Моя семья очень любит заниматься спортом. Мы постоянно находим время для спорта, ведь спорт – это жизнь. На этих зимних выходных я ездила
со своей мамой на Эльбрус.
Мы катались на лыжах, ватрушках и коньках.
Мне очень нравится заниматься зимними видами спорта, особенно
рядом со своими близкими.

Здоровый выходной в нашей семье

ЛИПЕЦК
ЛИПЕЦК

Липецкая область
ЗДОРОВЫЙ РЕГИОН

Гаврилов Владислав

Наш здоровый выходной мы провели в горнолыжном комплексе хиллпарк. Пока мы с папой катались на сноуборде и лыжах, мама и сестрёнка катались на коньках. Мы здорово провели выходной не смотря на холодную погоду.

Здоровый выходной в нашей семье

Липецкая область
ЗДОРОВЫЙ РЕГИОН

Геворкова Мишель

По заснеженным горам,
По трамплинам и холмам
На снаряде "сноуборд"
Бьют спортсмены свой рекорд.

"Сноуборд" – он как доска,
Что довольно широка.
Есть на ней крепёж для ног,
Но не вдоль, а поперёк.

И вот так, чуть-чуть бочком,
Виртуозно с ветерком
Все спортсмены, как играя,
Пилотажем восхищая,
На снаряде "сноуборд"
Представляют классный спорт.

Здоровый выходной в нашей семье

СОРЕВНОВАНИЕ КЛАССОВ ЗДОРОВЬЯ

ЗДОРОВЫЙ РЕГИОН
Липецкая область

Голисаев Владимир

Горка ледяная
Скользкая такая,
Только влез, уже внизу,
Снова санки вверх везу.
Здесь ребята спозаранку
Кто с картонкой, кто на санках,
А один хотел на лыжах
Прокатиться, но не вышло.
Кое-кто из карапузов
Просто падает на пузо
И, скользя, несется вниз,
Только слышен смех и визг.

Здоровый выходной в нашей семье

СОРЕВНОВАНИЕ КЛАССОВ ЗДОРОВЬЯ

Липецкая область
ЗДОРОВЫЙ РЕГИОН

Григорова Ангелина

Свои выходные мы проводим вместе с семьей, радуя окружающих людей веселыми образами костюмированных персонажей

Здоровый выходной в нашей семье

НОВЫЙ РЕГИОН
ЗДОРОВЫЙ
Ленинградская область

Дятлов Вадим

У коньков одна забота -
На каток идти охота,
Где сверкает зимний лед,
Чтобы бегать взад-вперед
Иль решать задания
Фигурного катания.
Только бы зима всегда
Не теряла корку льда,
Только бы морозы были,
Про каток чтоб не забыли -
И счастливей нет деньков
У заботливых коньков.

Здоровый выходной в нашей семье

Липецкая область
ЗДОРОВЫЙ РЕГИОН

Зайцев Вячеслав

Кольца, лесенки, турник.
Заниматься я привык.
Подтянусь, отожмусь,
По канату заберусь.

Руки мои – цепкие!
Ноги мои – быстрые!
Тренируюсь каждый день.
Лазать, прыгать мне не лень.

Приходите на часок
В наш спортивный уголок.
Упражнения с друзьями
Выполняйте вместе с нами!

Здоровый выходной в нашей семье

СОРЕВНОВАНИЕ КЛАССОВ ЗДОРОВЬЯ

ЗДОРОВЫЙ РЕГИОН
Липецкая область

Лукина Полина

Здоровый выходной в нашей семье

Мы очень любим зиму, когда она настоящая, со снегом, тогда мы катаемся на лыжах, снегокате, ватрушке - это всегда весело и очень полезно для здоровья, ведь мы находимся на свежем морозном воздухе!

Мы также с большим удовольствием катаемся на коньках. Из зимних - это, наверное, единственный вид спорта, которым можно заниматься в нашем городе круглый год благодаря 2-м крытым каткам. Когда-то очень давно, еще 3-х - 5-ти летней малышкой, я занималась фигурным катанием, поэтому до сих пор обожаю кататься, особенно вместе с родными - папой, мамой, братом, дядей, тетями, со своим дедулей.

А еще мы любим хоккей! Мой младший брат тренируется 2-й год с 4-х лет, а дядя играет в ночной лиге. И у меня есть своя личная клюшка.

Мы с дядей, папой и братом иногда гоняем во дворе или на стадионе шайбу для дополнительно развития координации движений. Также, если есть свободное время, мы всей семьей ходим в спортивный клуб - в тренажерный зал и бассейн.

Липецкая область
ЗДОРОВЫЙ РЕГИОН

Матвиенко Елизавета

Так как я занимаюсь спортом и часто уезжаю в разные города на соревнования, то я смело могу сказать, что моя команда-это ещё одна моя семья. Живём мы вместе весело и дружно. Гуляем по городам рассматривая достопримечательности, плаваем в бассейне, гуляем в лесу, катаемся с горки и конечно же играем в волейбол!

Здоровый выходной в нашей семье

Липецкая область
ЗДОРОВЫЙ РЕГИОН

Мезенцев Антон

Самые здоровые выходные – это те, которые проводишь вместе со своей семьей!

Здоровый выходной в нашей семье

ЗДОРОВЫЙ РЕГИОН
Ленинградская область

Невежин Даниил

В зимний день я не скучаю:
Быстро лыжи надеваю,
В руки я беру две палки,
С ветерком играю в салки!

Здоровый выходной в нашей семье

Флигель «Школа»

УСАДЬБА
Скорняково-Архангельское
Курганы в усадьбе
Скорняково и его окресностях
Курганы эпохи бронзы, датируется третьей четвертью II тыс. до нашей эры.
Курган в усадьбе не исследовался. На вершине кургана располагалась скамейка, на которой любил сидеть Николай Николаевич Муравьев-Карский. Около кургана росли пихты.
В 1,5 км севернее усадьбы находится еще один курган, который в начале 1860-х годов был исследован Н.Н. Муравьевым. Материалы археологических раскопок: глиняный сосуд, бронзовые ножи, каменные наконечники стрел, костяные поделки в 1886 были переданы дочерью генерала А.Н. Соколовой в Московский исторический музей. Эти находки положили начало формированию археологических коллекций Государственного исторического музея.

УСАДЬБА
Скорняково Архангельское
Дом
с мезонином

Никонов Александр

Здоровые выходные в нашей семье – это поездки по культурным местам в нашей Липецкой области

Здоровый выходной в нашей семье

Липецкая область
ЗДОРОВЫЙ РЕГИОН

Паничкин Владислав

Выходные мы проводим вместе.
Вместе отдыхаем и вместе работаем.

Здоровый выходной в нашей семье

ЗДОРОВЫЙ РЕГИОН
Липецкая область

Смольянова Ангелина

Выходные с семьей – это уникальная возможность посетить интересные места.
Прекрасное времяпровождение на природе.

Здоровый выходной в нашей семье

45
7

Липецкая область
ЗДОРОВЫЙ РЕГИОН

Столповская Мария

Наши семейные выходные проходят по нескольким сценариям
1. Дача
2. Сноуборд и горные лыжи
3. Турниры по бальным танцам
4. Отдых с друзьями

Здоровый выходной в нашей семье

Липецкая область
ЗДОРОВЫЙ РЕГИОН

Стюфляева Вера

Очень я люблю, когда,
Снова к нам идет зима.
Можно много чем заняться,
И на саночках кататься.
Бегать быстро по лыжне,
И кататься по лыжне.
Можно всем играть в снежки.
Все довольны и дружны.

Здоровый выходной в нашей семье

Липецкая область
ЗДОРОВЫЙ РЕГИОН

Сухатерин Захар
Ризаева Анна

Здоровый выходной в нашей семье

СОРЕВНОВАНИЕ КЛАССОВ ЗДОРОВЬЯ

Липецкая область
ЗДОРОВЫЙ РЕГИОН

Федосова Анна

Наш здоровый выходной мы всей семьёй провели на свежем воздухе в деревне. Там мы катались на коньках, на санках, играли в снежки и строили снежные дома, съезжали на ледянках с горы. Мы хорошо провели этот день и получили заряд бодрости.

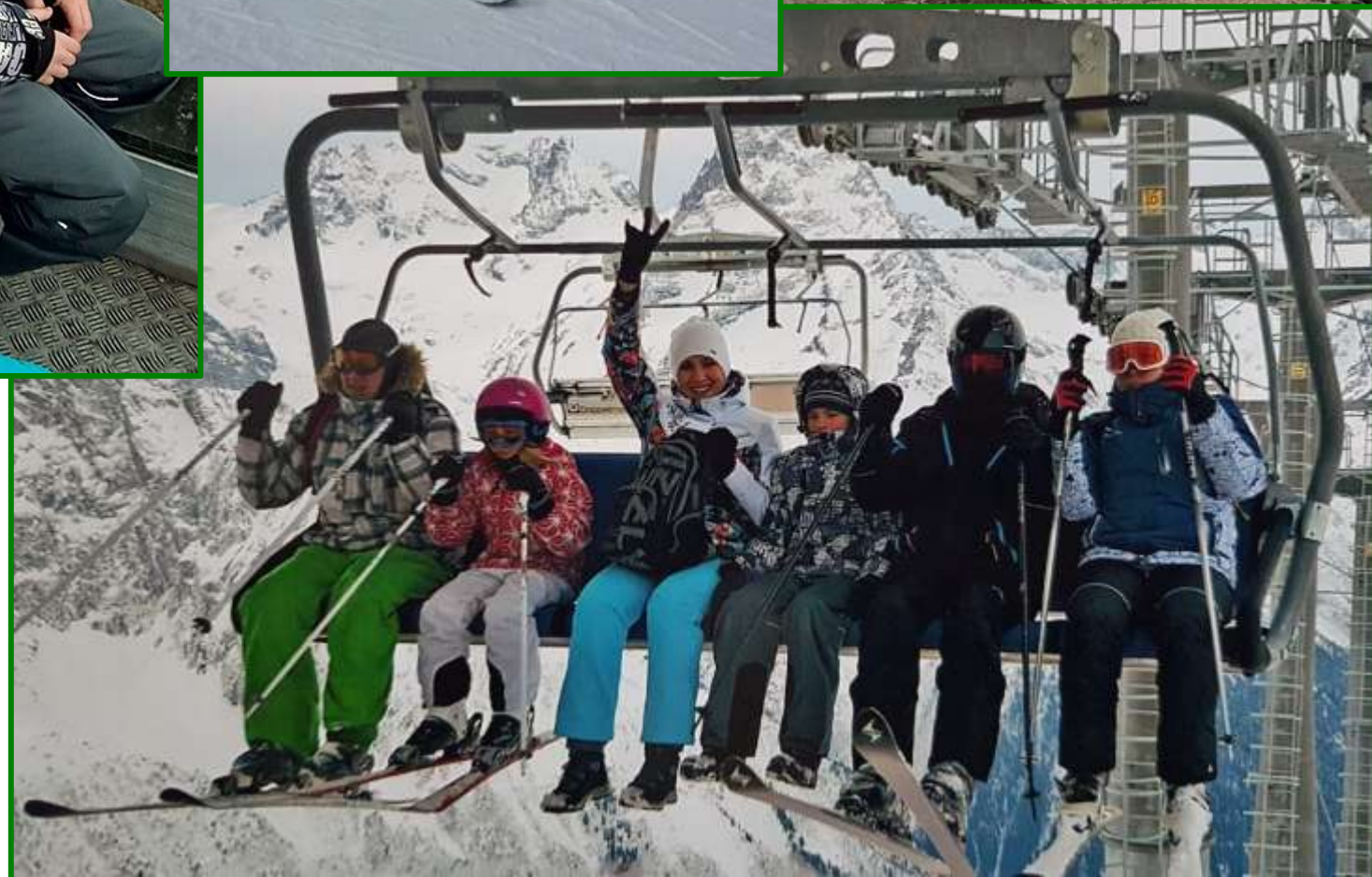
Здоровый выходной в нашей семье

Липецкая область
ЗДОРОВЫЙ РЕГИОН

Шипилова Анастасия

Зимой на выходных мы любим кататься на коньках, санках, играть в снежки и гулять по городу Липецку.

Здоровый выходной в нашей семье



Липецкая область
ЗДОРОВЫЙ РЕГИОН

Шкатов Максим

Вместе с мамой мы отдыхали на горнолыжном курорте северного Кавказа

Здоровый выходной в нашей семье